

# Reglu

Film-Coated Tablets  
50 and 100mg  
Sitagliptin



## Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
- This medicine has been prescribed for you. Do not pass it on to others. It may harm them, even if their symptoms are the same as yours.
- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

### In this leaflet:

1. What **Reglu** is and what it is used for.
2. Before you take **Reglu**.
3. How to take **Reglu**.
4. Possible side effects.
5. How to store **Reglu**.
6. Further information.

### 1. What **Reglu** is and what it is used for:

**Reglu** contains the active substance sitagliptin which is a member of a class of medicines called DPP-4 inhibitors (dipeptidyl peptidase-4 inhibitors) that lowers blood sugar levels in adult patients with type 2 diabetes mellitus.

This medicine helps to increase the levels of insulin produced after a meal and decreases the amount of sugar made by the body.

Your doctor has prescribed this medicine to help lower your blood sugar, which is too high because of your type 2 diabetes. This medicine can be used alone or in combination with certain other medicines (insulin, metformin, sulphonylureas, or glitazones) that lower blood sugar, which you may already be taking for your diabetes together with a food and exercise plan.

#### What is type 2 diabetes?

Type 2 diabetes is a condition in which your body does not make enough insulin, and the insulin that your body produces does not work as well as it should. Your body can also make too much sugar.

When this happens, sugar (glucose) builds up in the blood. This can lead to serious medical problems like heart disease, kidney disease, blindness, and amputation.

### 2. Before you take **Reglu**:

#### a. Do not take **Reglu**:

- if you are allergic to sitagliptin or any of the other ingredients of this medicine.

#### b. Take special care with **Reglu**:

Cases of inflammation of the pancreas (pancreatitis) have been reported in patients receiving **Reglu**. If you encounter blistering of the skin it may be a sign for a condition called bullous pemphigoid.

Your doctor may ask you to stop **Reglu**.  
Tell your doctor if you have or have had:

- a disease of the pancreas (such as pancreatitis).
- gallstones, alcohol dependence or very high levels of triglycerides (a form of fat) in your blood.
- These medical conditions can increase your chance of getting pancreatitis.
- type 1 diabetes.
- diabetic ketoacidosis (a complication of diabetes with high blood sugar, rapid weight loss, nausea or vomiting).

- any past or present kidney problems.

- an allergic reaction to **Reglu**.

This medicine is unlikely to cause low blood sugar because it does not work when your blood sugar is low. However, when this medicine is used in combination with a sulphonylurea medicine or with insulin, low blood sugar (hypoglycaemia) can occur. Your doctor may reduce the dose of your sulphonylurea or insulin medicine.

### Children and adolescents

Children and adolescents below 18 years should not use this medicine. It is not effective in children and adolescents between the ages of 10 and 17 years. It is not known if this medicine is safe and effective when used in children younger than 10 years.

### Taking other medicines, herbal, or dietary supplements:

Tell your doctor or pharmacist if you are taking, have recently taken or might take any other medicines.

In particular, tell your doctor if you are taking digoxin (a medicine used to treat irregular heartbeat and other heart problems). The level of digoxin in your blood may need to be checked if taking with **Reglu**.

### Pregnancy, breast - feeding and fertility:

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor or pharmacist for advice before taking this medicine.

You should not take this medicine during pregnancy.

It is not known if this medicine passes into breast milk. You should not take this medicine if you are breast-feeding or plan to breast-feed.

### Driving and using machines

This medicine has no or negligible influence on the ability to drive and use machines. However, dizziness and drowsiness have been reported, which may affect your ability to drive or use machines.

Taking this medicine in combination with medicines called sulphonylureas or with insulin can cause hypoglycaemia, which may affect your ability to drive and use machines or work without safe foothold.

### **Reglu** contains sodium

This medicine contains less than 1 mmol sodium (23 mg) per tablet, that is to say essentially 'sodiumfree'.

### 3. How to take **Reglu**:

Always take **Reglu** exactly as your doctor has told you. You should check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

#### The usual recommended dose is:

- one 100 mg film-coated tablet.
- once a day.
- by mouth.

If you have kidney problems, your doctor may prescribe lower doses (such as 25 mg or 50 mg).

You can take this medicine with or without food and drink.

Your doctor may prescribe this medicine alone or with certain other medicines that lower blood sugar.

Diet and exercise can help your body use its blood sugar better. It is important to stay on the diet and exercise recommended by your doctor while taking **Reglu**.

### If you take more **Reglu** than you should

If you take more than the prescribed dosage of this medicine, contact your

doctor immediately.

### If you forget to take **Reglu**

If you miss a dose, take it as soon as you remember. If you do not remember until it is time for your next dose, skip the missed dose and go back to your regular schedule. Do not take a double dose of this medicine.

### If you stop taking **Reglu**

Continue to take this medicine as long as your doctor prescribes it so you can continue to help control your blood sugar. You should not stop taking this medicine without talking to your doctor first.

If you have any further questions on the use of this product, ask your doctor or pharmacist.

### 4. Possible side effects

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them.

**STOP taking **Reglu** and contact a doctor immediately if you notice any of the following serious side effects:**

- Severe and persistent pain in the abdomen (stomach area) which might reach through to your back with or without nausea and vomiting, as these could be signs of an inflamed pancreas (pancreatitis).
- If you have a serious allergic reaction (frequency not known), including rash, hives, blisters on the skin/peeling skin and swelling of the face, lips, tongue, and throat that may cause difficulty in breathing or swallowing, stop taking this medicine and call your doctor right away. Your doctor may prescribe a medicine to treat your allergic reaction and a different medicine for your diabetes.

### Some patients have experienced the following side effects after adding sitagliptin to metformin:

**Common (may affect up to 1 in 10 people):** low blood sugar, nausea, flatulence, vomiting.

**Uncommon (may affect up to 1 in 100 people):** stomach ache, diarrhoea, constipation, drowsiness.

Some patients have experienced different types of stomach discomfort when starting the combination of sitagliptin and metformin together (frequency is common).

### Some patients have experienced the following side effects while taking sitagliptin in combination with a sulphonylurea and metformin:

**Very common (may affect more than 1 in 10 people):** low blood sugar.

**Common:** constipation.

### Some patients have experienced the following side effects while taking sitagliptin and pioglitazone:

**Common:** flatulence, swelling of the hands or legs

Some patients have experienced the following side effects while taking sitagliptin in combination with pioglitazone and metformin:

**Common:** swelling of the hands or legs.

Some patients have experienced the following side effects while taking sitagliptin alone in clinical studies, or during post-approval use alone and/or with other diabetes medicines:

**Common:** low blood sugar, headache, upper respiratory infection, stuffy or runny nose and sore throat, osteoarthritis, arm or leg pain.

**Uncommon:** dizziness, constipation, itching.

**Rare:** reduced number of platelets, **Frequency not known:** kidney

problems (sometimes requiring dialysis), vomiting, joint pain, muscle pain, back pain, interstitial lung disease, bullous pemphigoid (a type of skin blister).

### Reporting of suspected adverse reactions

Website: [jpc@jfda.jo](mailto:jpc@jfda.jo)

The link to the electronic reporting on JFDA website ([www.jfda.com](http://www.jfda.com)): <https://primaryreporting-who-umc.org/JQ>

Tel: +962-6-5632000

rapid response number QR Code:



### 5. How to store **Reglu**

- Keep out of the reach and sight of children.

- Do not use **Reglu** after the expiry date, which is stated on the carton and the blister after Exp.. The expiry date refers to the last day of that month.

- Do not store above 30°C.

- Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help to protect the environment.

### 6. Further information

#### a. What **Reglu** contains:

The active substance is: Sitagliptin phosphate monohydrate.

b. what **Reglu** look like and contents of the pack:

**Reglu 50mg:** Each film coated tablet contains 50 mg Sitagliptin in packs of 30 tablets.

**Reglu 100mg:** Each film coated tablet contains 100 mg Sitagliptin in packs of 30 tablets.

Hospital packs are also available (500, 1000).

Not all pack sizes are available in all countries.

The other ingredient: Microcrystalline cellulose, Dibasic calcium phosphate, croscarmellose sodium, sodium stearyl fumarate, magnesium stearate, opadry pink.

#### - Physical Description:

**Reglu 50mg:** light pink round, biconvex film coated tablet with a break line on one side and plain on the other side.

**Reglu 100mg:** light pink round, biconvex film coated tablet with a break line on one side and plain on the other side.

#### - Pharmaceutical form:

Film Coated Tablet.

### c. Marketing Authorization Holder

Al-Taqaddom Pharmaceutical Industries

Almwaqqar – Amman, Jordan

Tel.: +962-6-4050092

Fax: +962-6-4050091

P.O. Box: 1019 Amman 11947

Jordan

Email: [info@tqpharma.com](mailto:info@tqpharma.com)

d. This leaflet was last revised in 04/2024; I-Reglu-RGL-LM0-R0/AE

#### This is a medicament

- A medicament is a product which affects your health, and its consumption contrary to instructions is dangerous for you.
- Follow strictly the doctor's prescription, the method of use and the instructions of the pharmacist who sold the medicament.
- The doctor and the pharmacist are experts in medicine, its benefits and risks.
- Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed for you.
- Do not repeat the same prescription without consulting your doctor.
- Keep medicament out of the reach of children.

COUNCIL OF ARAB HEALTH MINISTERS  
UNION OF ARAB PHARMACISTS

# ريجلو

أقراص مغلفة  
٥٠ و ١٠٠ ملغم  
سيتا جليبتين

**TJ PHARMA**  
Total Quality  
شركة التقدم للصناعات الدوائية  
Al-Tagadom Pharmaceutical Industries

رابط الإيلاغ الإلكتروني على موقع  
المؤسسة (www.jfda.com)  
https://primaryreporting.who-umc.org/IO  
الهاتف +٩٦٢-٦-٥١٣٢٠٠٠  
QR  
رقم الإستجابة السريعة  
Code:



٥. ظروف تخزين ريجلو:  
- احفظ الدواء بعيداً عن متناول ونظر الأطفال.  
- لا تستعمل ريجلو بعد انقضاء تاريخ الصلاحية المدون على علبة الكرتون وعلى الشريط بعد كلمة Exp. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من الشهر المذكور.

٦. معلومات إضافية:  
- ما هي أعراض احتوي ريجلو:  
أ. الغثالة، سيتا جليبتين فوسفات مونوهيدرات.  
ب. ماه شكل و محتوى عبوة ريجلو:  
٥٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ٥٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.  
١٠٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ١٠٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

١٠. معلومات إضافية:  
- ما هي أعراض احتوي ريجلو:  
أ. الغثالة، سيتا جليبتين فوسفات مونوهيدرات.  
ب. ماه شكل و محتوى عبوة ريجلو:  
٥٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ٥٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.  
١٠٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ١٠٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

١١. معلومات إضافية:  
- ما هي أعراض احتوي ريجلو:  
أ. الغثالة، سيتا جليبتين فوسفات مونوهيدرات.  
ب. ماه شكل و محتوى عبوة ريجلو:  
٥٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ٥٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.  
١٠٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ١٠٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

١٢. معلومات إضافية:  
- ما هي أعراض احتوي ريجلو:  
أ. الغثالة، سيتا جليبتين فوسفات مونوهيدرات.  
ب. ماه شكل و محتوى عبوة ريجلو:  
٥٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ٥٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.  
١٠٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ١٠٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

١٣. معلومات إضافية:  
- ما هي أعراض احتوي ريجلو:  
أ. الغثالة، سيتا جليبتين فوسفات مونوهيدرات.  
ب. ماه شكل و محتوى عبوة ريجلو:  
٥٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ٥٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.  
١٠٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ١٠٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

١٤. معلومات إضافية:  
- ما هي أعراض احتوي ريجلو:  
أ. الغثالة، سيتا جليبتين فوسفات مونوهيدرات.  
ب. ماه شكل و محتوى عبوة ريجلو:  
٥٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ٥٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.  
١٠٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ١٠٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

١٥. معلومات إضافية:  
- ما هي أعراض احتوي ريجلو:  
أ. الغثالة، سيتا جليبتين فوسفات مونوهيدرات.  
ب. ماه شكل و محتوى عبوة ريجلو:  
٥٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ٥٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.  
١٠٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ١٠٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

١٦. معلومات إضافية:  
- ما هي أعراض احتوي ريجلو:  
أ. الغثالة، سيتا جليبتين فوسفات مونوهيدرات.  
ب. ماه شكل و محتوى عبوة ريجلو:  
٥٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ٥٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.  
١٠٠ ملغم: كل قرص مغلف يحتوي على ١٠٠ ملغم سيتا جليبتين في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

تذكرهم. إذا لم تذكر حتى يحين وقت الجرعة التالية، فتخطي الجرعة الفائتة وارجع إلى جدول المتأد. لا تتناول جرعة مضاعفة من هذا الدواء.

إذا توقفت عن تناول ريجلو  
استمر في تناول هذا الدواء طالما وصفه لك طبيبك حتى تتمكن من الإستمرار في المساعدة في التحكم في نسبة السكر في الدم. يجب ألا تتوقف عن تناول هذا الدواء دون التحدث مع طبيبك أولاً.

٤. الأعراض الجانبية المحتملة:  
مثل جميع الأدوية، يمكن أن يسبب هذا الدواء آثاراً جانبية، على الرغم من أنها لا تصيب الجميع.

توقف عن تناول ريجلو واتصل بالطبيب على الفور إذا لاحظت أيًا من الآثار الجانبية الخطيرة التالية:  
• ألم شديد ومستمر في البطن (منطقة المعدة) قد يصل إلى الظهر مع أو بدون غثيان وقيء، حيث قد تكون هذه علامات على التهاب البنكرياس (التهاب البنكرياس).

• إذا كان لديك رد فعل تحسسي خطير (شعور غير معروف)، بما في ذلك الطفح الجلدي، الشرى، البثور على الجلد / تقشر الجلد وتورم الوجه والشفاه واللسان والحلق الذي قد يسبب صعوبة في التنفس أو البلع، توقف عن تناول هذا الدواء واتصل بطبيبك على الفور. قد يصعب لك طبيبك دواء لعلاج رد الفعل التحسسي لديك ودواء مختلفاً لعلاج مرض السكري لديك.

عاني بعض المرضى من الآثار الجانبية التالية بعد إضافة سيتا جليبتين إلى الميتفورمين:  
• شائعة (قد تؤثر على ما يصل إلى ١ من كل ١٠ أشخاص): انخفاض نسبة السكر في الدم، غثيان، انتفاخ البطن، القيء، قد يشعرون (قد تؤثر على ما يصل إلى ١ من كل ١٠ أشخاص)، آلام في المعدة، إسهال، إمساك، نعاس.

قد عانى بعض المرضى من أنواع مختلفة من آلام المعدة بدءاً من تناول مزيج من سيتا جليبتين والميتفورمين معاً (التهار) شائع.  
عاني بعض المرضى من الآثار الجانبية التالية أثناء تناول سيتا جليبتين مع السلفونيل يوريا والميتفورمين، شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص): انخفاض نسبة السكر في الدم، شائعة، الإسهال.

عاني بعض المرضى من الآثار الجانبية التالية أثناء تناول سيتا جليبتين مع السلفونيل يوريا والميتفورمين، شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص): انخفاض نسبة السكر في الدم، شائعة، الإسهال.

عاني بعض المرضى من الآثار الجانبية التالية أثناء تناول سيتا جليبتين مع السلفونيل يوريا والميتفورمين، شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص): انخفاض نسبة السكر في الدم، شائعة، الإسهال.

عاني بعض المرضى من الآثار الجانبية التالية أثناء تناول سيتا جليبتين مع السلفونيل يوريا والميتفورمين، شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص): انخفاض نسبة السكر في الدم، شائعة، الإسهال.

عاني بعض المرضى من الآثار الجانبية التالية أثناء تناول سيتا جليبتين مع السلفونيل يوريا والميتفورمين، شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص): انخفاض نسبة السكر في الدم، شائعة، الإسهال.

عاني بعض المرضى من الآثار الجانبية التالية أثناء تناول سيتا جليبتين مع السلفونيل يوريا والميتفورمين، شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص): انخفاض نسبة السكر في الدم، شائعة، الإسهال.

عاني بعض المرضى من الآثار الجانبية التالية أثناء تناول سيتا جليبتين مع السلفونيل يوريا والميتفورمين، شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص): انخفاض نسبة السكر في الدم، شائعة، الإسهال.

عاني بعض المرضى من الآثار الجانبية التالية أثناء تناول سيتا جليبتين مع السلفونيل يوريا والميتفورمين، شائعة جداً (قد تؤثر على أكثر من ١ من كل ١٠ أشخاص): انخفاض نسبة السكر في الدم، شائعة، الإسهال.

أو القيء).  
- أي مشاكل سابقة أو حالة في الكلى.  
- رد فعل تحسسي لـ ريجلو.

من غير المرجح أن يسبب هذا الدواء انخفاض نسبة السكر في الدم لأنه لا يعمل عندما يكون مستوى السكر في الدم منخفضاً. ومع ذلك، عندما يتم استخدام هذا الدواء مع دواء السلفونيل يوريا أو مع الأسولين، يمكن أن يحدث انخفاض نسبة السكر في الدم (نقص السكر في الدم). قد يقوم طبيبك بتقليل جرعة دواء السلفونيل يوريا أو دواء الأسولين.

الأطفال والمراهقون  
يجب على الأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم عن ١٨ عاماً عدم استخدام هذا الدواء. هذا الدواء غير فعال عند الأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين ١٠ و ١٧ عاماً. من غير المعروف ما إذا كان هذا الدواء آمناً وفعالاً عند استخدامه لدى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٠ سنوات.

تناول أدوية أخرى أو عشبية أو مكملات غذائية:  
أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخراً، أو قد تتناول أي أدوية أخرى، على وجه الخصوص، أخبر طبيبك إذا كنت تتناول الديجوكسين (دواء يستخدم لعلاج عدم انتظام ضربات القلب ومشاكل القلب الأخرى). قد يلزم فحص مستوى الديجوكسين في الدم إذا كنت تتناول مع ريجلو.

الرضاعة الطبيعية والخصوبة:  
إذا كنت حاملاً أو مرضعة، أو تعتقد أنك حامل أو تخططين لإنجاب طفل، فاطلبي المشورة من طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

لا يجب عليك تناول هذا الدواء أثناء الحمل. من غير المعروف ما إذا كان هذا الدواء ينتقل إلى حليب الثدي، لا ينبغي عليك تناول هذا الدواء إذا كنت تخططين للرضاعة الطبيعية.

القيادة واستخدام الآلات  
ليس لهذا الدواء تأثير يذكر على القدرة على القيادة واستخدام الآلات. ومع ذلك، الإبلاغ عن الدوخة والنعاس، مما قد يؤثر على قدرتك على القيادة أو استخدام الآلات. إن تناولت هذا الدواء مع أدوية تسمى السلفونيل يوريا أو مع الأسولين يمكن أن يسبب انخفاض نسبة السكر في الدم، مما قد يؤثر على قدرتك على القيادة واستخدام الآلات.

ريجلو تحتوي على الصوديوم  
يحتوي هذا الدواء على أقل من ١ ملليمول صوديوم (٢٣ ملغم) لكل قرص، وهذا يعني أنه خالي من الصوديوم.

طريقة استعمال ريجلو:  
تناول دائماً ريجلو تماماً كما أخبرك طبيبك. يجب عليك مراجعة طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا.

الجرعة المعتادة للموصى بها هي:  
- قرص واحد مغلف ١٠٠ ملغم، مرة واحدة في اليوم، مع طعام.

إذا كنت تعاني من مشاكل في الكلى، فقد يصف لك طبيبك جرعة أقل (مثل ٢٥ ملغم ٥٠ ملغم).

يمكنك تناول هذا الدواء مع أو بدون الطعام والشراب.

قد يصف طبيبك هذا الدواء بمفرده أو مع بعض الأدوية الأخرى التي تخفف نسبة السكر في الدم.

النظام الغذائي وممارسة الرياضة يمكن أن يساعد جسمك على استخدام نسبة السكر في الدم بشكل أفضل. من المهم الالتزام بالنظام الغذائي وممارسة التمارين الرياضية التي أوصى بها طبيبك أثناء تناول ريجلو.

إذا تناولت جرعة من ريجلو أكثر مما ينبغي  
إذا تناولت أكثر من الجرعة الموصوفة من هذا الدواء، اتصل بطبيبك على الفور. إذا نسيت تناول ريجلو  
إذا نسيت جرعة، تناولها بمجرد أن

قم بقراءة هذه النشرة جيداً قبل استعمال أو تناول هذا الدواء  
- احتفظ بهذه النشرة، لأنك قد تحتاج إليها لاحقاً.

- في حال كانت لديك أية أسئلة تتعلق بهذا المستحضر قم باستشارة الطبيب أو الصيدلي.

في حال زيادة حدة الأعراض الجانبية أو الإصابة بعرض جانبي لم يتم ذكره في هذه النشرة.

١. ما هو ريجلو وما هي دواعي استعماله.  
٢. قبل القيام بتناول أو استعمال ريجلو.  
٣. طريقة استعمال ريجلو.  
٤. الأعراض الجانبية المحتملة.  
٥. ظروف تخزين ريجلو.  
٦. معلومات إضافية.

١. ما هو ريجلو وما هي دواعي استعماله:  
يحتوي ريجلو على المادة الفعالة سيتا جليبتين وهي من فئة الأدوية التي تسمى DPP-4 (مثبطات ديببتيديل بيتيداز-4) التي تخفف مستويات السكر في الدم لدى المرضى البالغين الحاصبين بداء السكري من النوع ٢.

يساعد هذا الدواء على زيادة مستويات الأنسولين المنتجة بعد تناول الوجبة ويقلل من كمية السكر التي يصنعها الجسم.

وصف طبيبك هذا الدواء للمساعدة في خفض نسبة السكر في الدم، والتي تكون مرتفعة للغاية بسبب مرض السكري من النوع ٢ الخاص بك. يمكن استخدام هذا الدواء بمفرده أو مع بعض الأدوية الأخرى (الأنسولين، الميتفورمين، السلفونيل يوريا، أو الجليتازون) التي تخفف نسبة السكر في الدم، والتي قد تناولها بالفعل لعلاج مرض السكري الخاص بك مع خطة العلاج والتأمين الرياضية.

ما هو مرض السكري من النوع ٢؟  
مرض السكري من النوع ٢ هو حالة لا ينتج فيها جسمك كمية كافية من الأنسولين، ولا يعمل الأنسولين الذي ينتجه جسمك كما ينبغي. يمكن لجسمك أيضاً أن يصنع الكثير من السكر.

عندما يحدث هذا، يتراكم السكر (الجلوكوز) في الدم. وهذا يمكن أن يؤدي إلى مشاكل طبية خطيرة مثل أمراض القلب وأمراض الكلى والعمى وبتر الأطراف.

٢. قبل القيام بتناول أو استعمال ريجلو:  
أ. لا تأخذ ريجلو،  
إذا كان لديك حساسية من سيتا جليبتين أو أي من المكونات الأخرى لهذا الدواء.

ب. انتبه بشكل خاص إلى ريجلو:  
تم الإبلاغ عن حالات التهاب البنكرياس (التهاب البنكرياس) لدى المرضى الذين يتلقون ريجلو.

إذا واجهت تقرحات في الجلد، فقد يكون ذلك علامة على حالة تسمى القلاع الفطري. قد يطلب منك طبيبك إيقاف ريجلو.

أخبر طبيبك إذا كان لديك:  
- مرض البنكرياس (مثل التهاب البنكرياس).  
- حصوات في المرارة، إدمان الكحول أو مستويات عالية جداً من الدهون الثلاثية (نوع من الدهون) في الدم. هذه الحالات الطبية يمكن أن تزيد من فرصتك في الإصابة بالتهاب البنكرياس.

- مرض السكري النوع ١.  
- الحساس الكيوني السكري (أحد مضاعفات مرض السكري مع ارتفاع نسبة السكر في الدم، فقدان الوزن السريع، الغثيان